

# Leren om meer uit jezelf te halen

nieuwe sessie. „Het betreft een enkele training over drie maanden. De tijd die nodig is om je gedrag te kunnen veranderen.”

De trainingen zijn zeventien maanden van 19.30 uur.

Wat Lindéboom zich onder meesche toepasbaarheid.”

Maar in veel gevallen kun je ook zelf een voordeel halen uit de training. Het is een van de items waar we tijdens de training aan werken. Dat zelf een voordeel halen is daar ook een voordeel van.

„Dat had ik nooit geleerd. De totale training kost 195 euro. De introductieavonden op 25 augustus en 8 september zijn gratis. Meerdere trainingen gehouden op dinsdagavond van 19.30 uur.”

● **Training aan particulieren en professionals in Debatcentrum De Bres in Leeuwarden**

Simon Talsma

Honderden deelnemers hebben een training zelfontplooiing gevolgd bij Buitengewoon zijn. Lisbeth Lindéboom (37) uit Fraterkerkreeg de training vanuit een re-integratietraject twee jaar geleden aangevraagd om haar kans op de arbeidsmarkt te vergroten. Nu is ze zelf trainingsleider. Komende week begint een nieuwe serie bijeenkomsten met een introductieavond in Debatcentrum De Bres in Leeuwarden.

„De avonden leren je om jezelf een spiegel voor te houden en anders te reageren op situaties en mensen. Dat kan van groot belang zijn in ons maatschappelijk leven. Het leert je nadenken hoe je met anderen omgaat en wat de gevolgen zijn”, zegt Lindéboom. Vooral mensen in sociale beroepen volgen de trainingen, die op meerdere plaatsen in het land worden aan-



het laatste ding om elkaar te kritiseren.”

Je combineert een fulltime baan bij Heerenveen met het trainerschap van jeugdspelers op hun weg naar de top. Ik heb het diploma TCC gehaald en ben volgens mij de jongste hoofdtrainer van het Noorden. Ik zou het wel leuk vinden om te kijken hoe ver ik kan komen. Maar het trainerschap zal altijd een hobby blijven. Ambities heb ik meer op managermenigheid. Werken binnen deze context in de voetbalwereld - als Heerenveen - vind ik schitterend. Ik zou me graag doorontwikkelen binnen de club. In welke functie het mij uitdaging geeft. Wie weet over een jaar of twintig wel in het bestuurt.”

Het gaat om het begeleiden van jeugdspelers op hun weg naar de top. Ik ben er voor zaken buiten het veld

ze het daar dan oplossen. Ik ben een spin in het web tussen voetbal, school, ouders, woonruimte en spelers. Als zo iemand wegvalt, is



Eric Boersma (26) is bij Easternmar misschien wel de jongste hoofdcoach van het Noorden. Hij helpt bij als spelersbegeleider talenten op hun weg naar de top met zaken buiten het veld.

„Het is een idee wat jou werk exact oplevert?“, Dat is lastig te zeggen. Maar al zou die begeleiding maar één procent bijdragen aan de kans dat een talent slaagt, dan is het al een goede investering. De functie is redelijk nieuw in het voetbal. Bij sommige clubs bestaat die niet eens. Maar ik kan me niet voorstellen hoe

van de tijd bezig. Bij heel veel mensen minder goed, zijn er problemen. Die probeer ik dan op te lossen. Soms heb ik hulp nodig had dan ik kon bieden. Dan schakel je jeugdzorg bijvoorbeeld in. De feedback is dat het nu weer heel goed gaat. Je hoeft dan dat dat zich op het veld ook uitbetaalt.”

soort van dingen. Dat is de hoofdzaak van de begeleiding van jeugdspelers op hun weg naar de top. Voor het voetbal hebben ze trainers, ik ben er voor alle zaken buiten het veld. Bij de jongste jeugdspelers regel ik vooral het vervoer, maar hoe ouder ze worden hoe vaker ze me tegenkomen. Zoeken ze een geschikte woonplek of school dan moeten ze bij mij zijn. Ik heb niet nog wat dat gecontroleerd. Onze spelers hebben die verhalen en dan moeten we wel even weten of het goed wordt achtergelaten.

Maar naar tienminutengesprekken op de middelbare school ga ik ook. Als de ouders van een talent in Rotterdam wonen, kunnen ze voor zo iets niet even naar Friesland komen. Dan ga ik naar die school. Sociaal-maatschappelijke begeleiding hoort ook bij mijn werk. Iedere woensdag krijgt een groepje talenten hiërarchische workshops. Dan leren we jongens bijvoorbeeld over media, eigen verantwoordelijkheid. Ook de coach komt aan bod. We bespreken krantenartikelen. Ik vind het heel belangrijk dat talenten weten wat er speelt in de maatschappij.”

Is het mogelijk die talenten spelers in de Heerenveen-jugd allemaal evenwel aandacht te geven? „Dat hoeft niet. Bij veel jongens loopt het goed en controleer je de grote lijnen. Met twintig procent van alle talenten ben je uiteindelijk tachtig procent

van de tijd bezig. Bij heel veel mensen minder goed, zijn er problemen. Die probeer ik dan op te lossen. Soms heb ik hulp nodig had dan ik kon bieden. Dan schakel je jeugdzorg bijvoorbeeld in. De feedback is dat het nu weer heel goed gaat. Je hoeft dan dat dat zich op het veld ook uitbetaalt.”